



Dipartimento di Salute Mentale
Servizio Psichiatrico Diagnosi e Cura
“Paola Sarro” – Ospedale “G. B. Grassi”
Responsabile Dott. Giorgio Guerani



- Ospedale G.B. Grassi - S.P.D.C. “Paola Sarro”
- Progetto: ottobre 2006 – marzo 2007
- Obiettivi: promuovere la riabilitazione psicologica, motoria, sensoriale dei pazienti invitandoli alla socializzazione e all’integrazione lavorativa
- **Esempio unico in Italia: pazienti in fase acuta**

ARSIAL - 1° Corso di Formazione in AGRICOLTURA SOCIALE

28 gennaio / 28 marzo 2008

Giorgio Guerani

INTERVENTI DI ORTOTERAPIA

Gli individui:

- Entrano in contatto con la natura
- Iniziano a far parte di un gruppo di lavoro assistito
- Imparano a prendersi cura dello spazio verde e degli elementi che ne fanno parte



INTERVENTI DI ORTOTERAPIA

Il giardino terapeutico:

- Garantisce grandi opportunità di interazione e condivisione di interessi comuni
- Permette di sperimentare esperienze condivise e opportunità di confronto
- Dà al paziente la possibilità di esplorare nuove relazioni e raggiungere nuovi obiettivi personali



INTERVENTI DI ORTOTERAPIA

- Migliorare la qualità della vita poiché attiva i fondamentali processi di integrazione sociale e di abilità lavorativa
- Aumenta nei pazienti le capacità di adattamento favorendo il loro potenziamento cognitivo ed emozionale



TEORIE A SUPPORTO DEI PROCESSI RIABILITATIVI

- Teoria Cognitiva
- Teoria dell'Attaccamento
- Teoria dell'Apprendimento
- Teoria della Biofilia

Teoria Cognitiva

- **Autoefficacia:**
consapevolezza che mettendo in atto dei comportamenti specifici, questi produrranno risultati attesi e desiderati.
- **Performance accomplishment:**
metodo per compiere adeguatamente un comportamento precedentemente temuto (Bandura, 1997).

Teoria dell'Attaccamento

- **I legami sociali:**
sono uno sviluppo ulteriore del legame basilare tra madre e figlio (Bowlby, 1969)
- **Attaccamento:**
prendersi cura di un essere vivente favorisce le abilità relazionali tra gli individui

Teoria dell' Apprendimento

- **Esperienza piacevole:**
ansia ed eccitamento si riducono, l'attività è rinvigorente e aumenta i suoi effetti se ripetuta
- **Esperienza sgradevole:**
evitamento, comportamenti inadeguati

Teoria dell' Apprendimento

- **L'attenzione:**

se viene allontanata dalla sofferenza e dai problemi del paziente, essa si trasforma in

autocontrollo

aumentando le capacità di

adattamento, autostima,

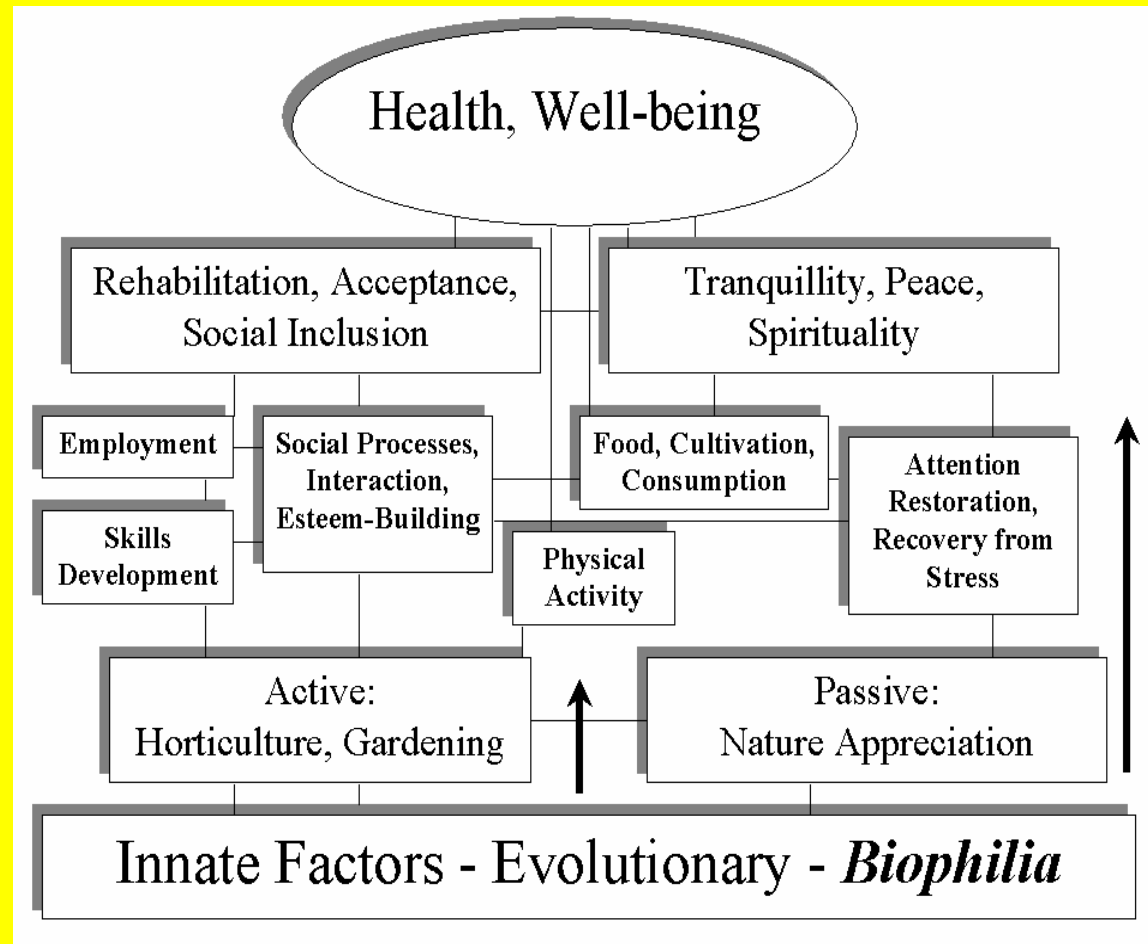
autoefficacia e consapevolezza di sé

Teoria della Biofilia

- Gli uomini possiedono una propensione di origine genetica a frequentare e sentirsi attratti da altri organismi viventi (Wilson, 1984).
- Il contatto con esseri viventi, piante e/o animali, sviluppa una relazione simbiotica, favorendo atteggiamenti positivi verso il contesto sociale

Benefici dell'Ortoterapia

(Sempik et al, 2003)



Benefici dell'Ortoterapia

- Alla base del modello c'è il meccanismo che determina l'attrazione tra individuo e ambiente naturale.
- È multidimensionale e risponde al
 - *bisogno di un'occupazione,*
 - *desiderio di senso d'identità,*
 - *bisogno di interazione con gli altri*

Benefici dell'Ortoterapia

- Il progetto fornisce una varietà di processi e di benefici che forniscono le opportunità e gli stimoli per l'interazione sociale e l'occupazione lavorativa

Gradualmente da 'pazienti' si diventa '*giardinieri*'



Benefici dell'Ortoterapia

Open air and health - escape

Contact with nature - fascination

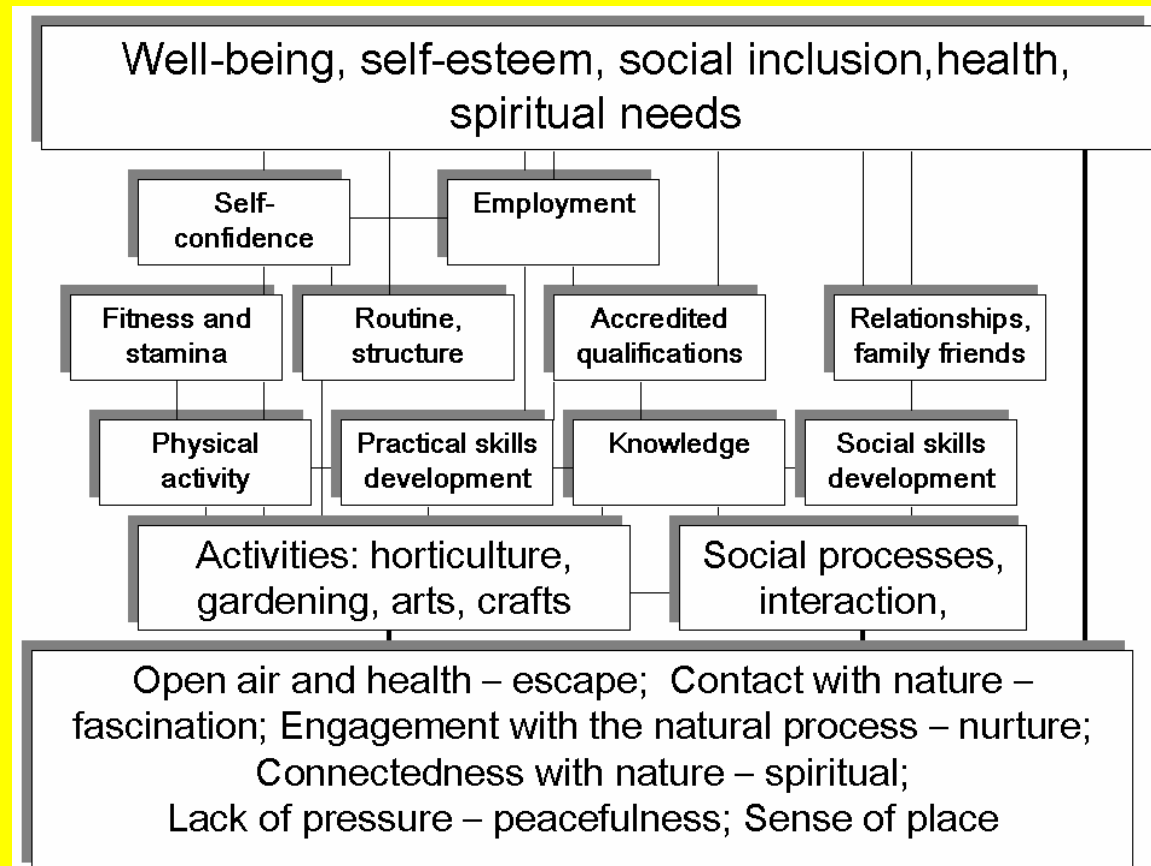
Engagement with the natural process - nurture

Connectedness with nature - spiritual

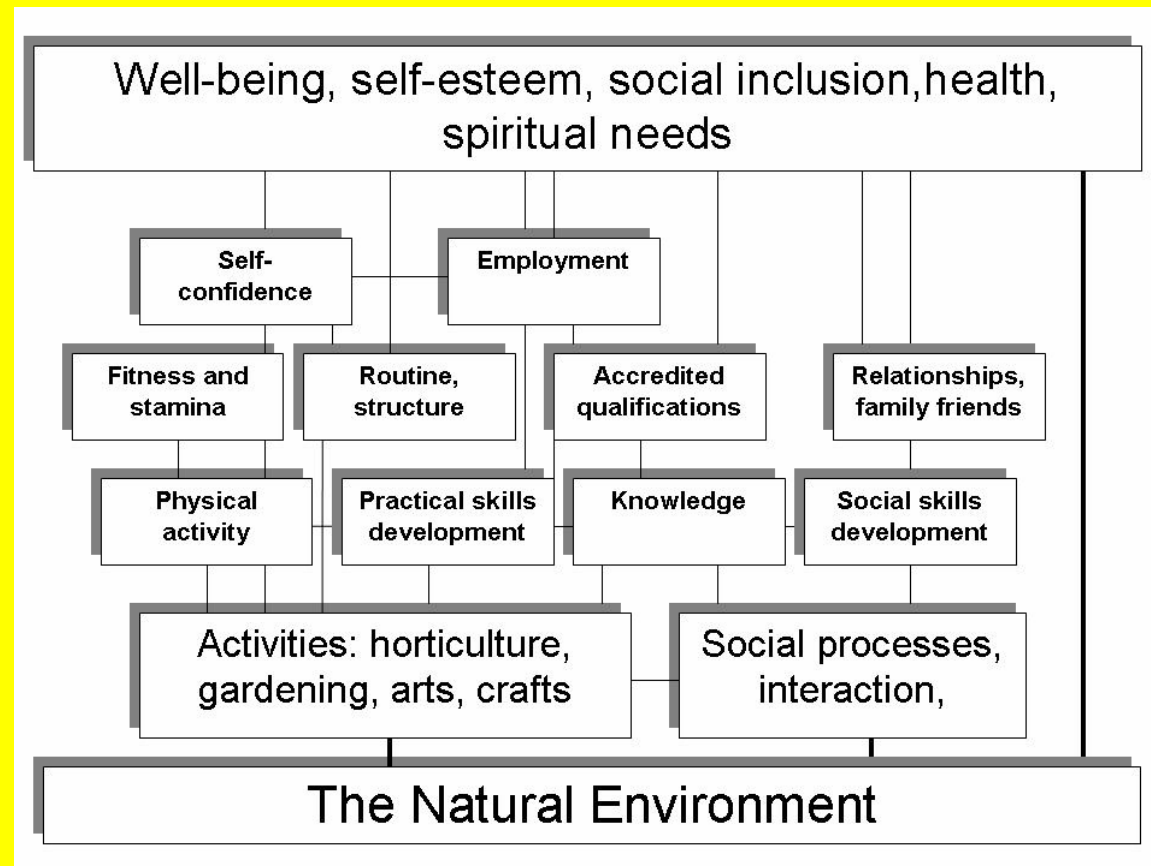
Lack of pressure - peacefulness

Sense of place

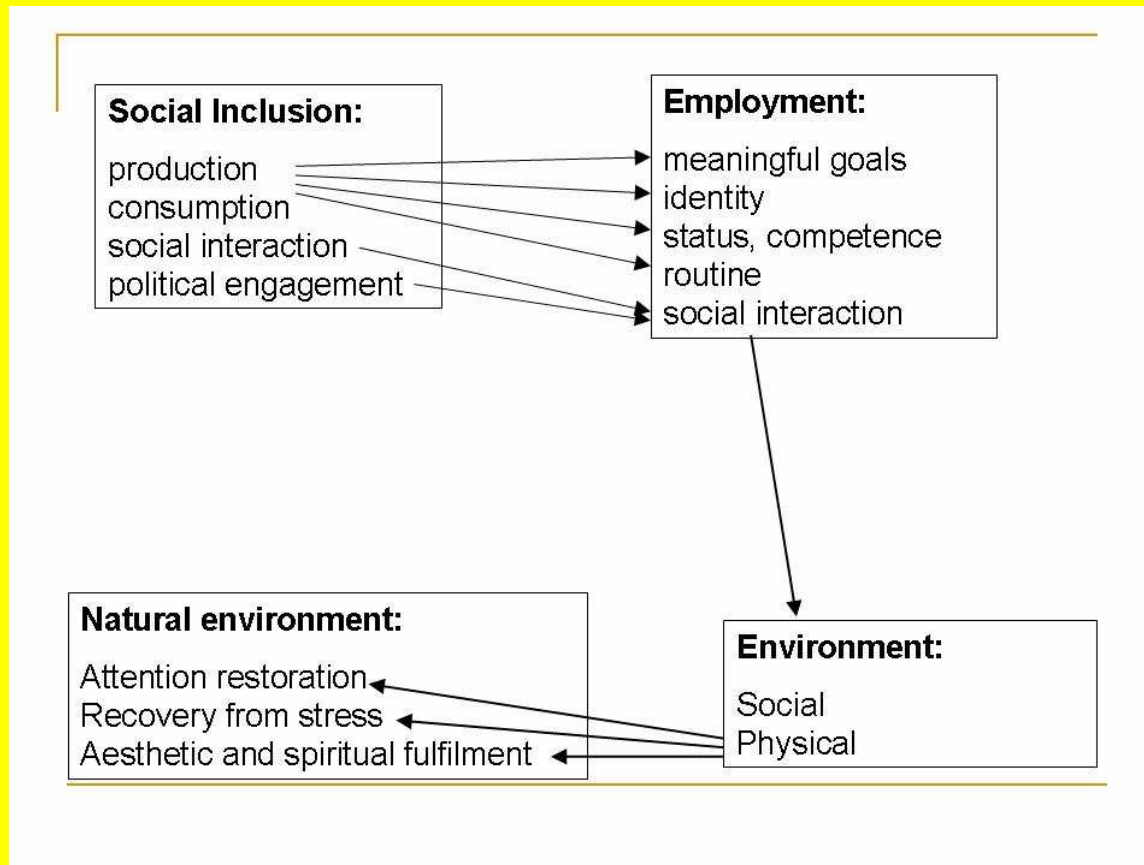
Benefici dell'Ortoterapia



Benefici dell'Ortoterapia



Benefici dell'Ortoterapia



Benefici dell'Ortoterapia

Aiuta a promuovere e dirigere i beneficiari verso
l'integrazione sociale,
impegnandoli in un'attività piena di significato,
distinta da una
'terapia'
intesa in senso classico.



Horticultural Therapy

FINE
PRIMA PARTE

